

Ausflüge der Tropenstation La Gamba

Die Tropenstation La Gamba liegt in unmittelbarer Nähe des NP Piedras Blancas und der Ortschaft La Gamba. Wir haben einige interessante Ausflüge zusammengestellt, die direkt von der Tropenstation aus unternommen werden können. Bitte bedenken Sie, dass private Grundstücke nur mit Genehmigung des Besitzers betreten werden dürfen und für den Nationalpark Piedras Blancas eine Eintrittsgebühr zu entrichten ist.

Die Tropenstation besitzt in der Umgebung von La Gamba und San Miguel (Finca Alexis) Grundstücke die im Biologischen Korridor La Gamba liegen und die von Gästen der Station nach vorheriger Anmeldung betreten werden dürfen.

Bitte nehmen Sie immer genügend Flüssigkeit mit, es gibt kaum Möglichkeiten Wasser unterwegs aufzufüllen. Sie sollten ihre Wanderung so planen, dass Sie etwa um 16:00 Uhr den Wald verlassen, es wird in den Tropen sehr schnell dunkel. Die Mitnahme einer Taschenlampe ist von Vorteil.

Wanderungen und Ausflüge:

Exkursionen/Touren bis 3 h:

- A) Sendero Mirador (Aussicht):** Der Rundwanderweg führt durch Sekundärwald über die Quebrada Negra auf den Hügelkamm östlich der Station. Oben angelangt hat man einen weiten Blick in das Tal von La Gamba. Tipp: Besonders schön ist der Sonnenaufgang vom Mirador aus (ca. um 5:15 Uhr losgehen). Diese Wanderung befindet sich auf dem Grundstück der Tropenstation La Gamba. Dauer: ca. 1 Std. – Länge 900 m, Höhenunterschied 45 m rauf und runter.
- B) Sendero Torre (Urwald):** Die Rundwanderung führt entlang des Weges in Richtung Valle Bonito bergauf bis zum beschilderten Einstieg zum Sendero Torre. Dort betritt man den feuchten und ursprünglichen Schluchtwald. Nach einer kleinen Steigung und Wanderung durch Sekundärwald trifft man wieder auf den Hauptweg (nach links abbiegen). Diese Wanderung befindet sich auf dem Grundstück der Tropenstation La Gamba. Dauer: ca. 3 Std. – Länge 2.700 m, Höhenmeter 160 m rauf und runter.
- C) Riverbed trail (Bachbett):** Dieser Weg befindet sich im Nationalpark Piedras Blancas (Eintrittsgebühr!) und beginnt ca. 100 m nach dem Beginn des Weges ins Valle Bonito. Direkt an einem kleinen Bach, der während der Regenzeit wasserführend ist, spaziert man durch schönen Primärwald. Dauer: ca. 1-2 Std. – Länge 1.400 m, Höhenmeter 60 m rauf und runter.
- D) Nachtexkursion:** Erleben der nächtlichen Tierwelt! Diese Nachtexkursion erfolgt direkt in der Quebrada Negra (Gummistiefel – nasse Füße und Schuhe) am Stationsgelände. Unser Mitarbeiter Luis hat einen geschulten Blick und sieht viele Tiere! Dauer der Exkursion: ca. 1 ½ bis 2 Stunden: Länge 500 m. Diese Exkursion muss 2 bis 3 Tage im Voraus angemeldet werden.
- E) Exkursion zur Finca Modelo:** Die Finca Modelo ist ein landwirtschaftlicher Versuchsbetrieb (Permakultur) mit Schwerpunkt auf Kompostherstellung und der Kultivierung von tropischen Gemüsesorten. Dort befindet sich auch die

Baumschule für den Biologischen Korridor La Gamba (COBIGA). Führungen werden von Mitarbeitern der Finca Modelo durchgeführt. Diese ca. 2-stündige Exkursion muss im Voraus organisiert werden.

- F) Von der Kakaobohne zur Schokolade:** Don Ovidio Cruz und seine Frau Vita leben in La Bolsa-Tal bei La Gamba. Sie leben vom Verkauf von Kakaobohnen und von Schnitzereien aus Balsaholz, die vor Ort auch gekauft werden können. Im Zuge dieser Exkursion besucht man die Kakaopflanzung und Ovidio und Vita vermitteln jeden Schritt von der Kakaobohne bis zur Schokolade. Am Ende wird die selbstgemachte Schokolade verkostet. Dauer: ca. 2 Stunden. Personen. Ovidio spricht ausschließlich spanisch, daher ist möglicherweise ein Übersetzer notwendig. Diese Exkursion muss im Voraus (2-3 Tage) angemeldet werden.
- G) Vogelexkursion:** Mitarbeiter der Tropenstation stellen im Zuge dieser vogelkundlichen Exkursion (am frühen Morgen oder späten Nachmittag) die häufigsten Vogelarten der Gegend vor. Diese Exkursion muss im Vorhinein (2-3 Tage) angemeldet werden.

Halbtagesexkursionen (4-5h)

- H) Riverbed-, Ozelot- und Fila-Weg:** Dieser Rundweg beginnt beim Riverbed (s.o.) und führt weiter in den Nationalpark Piedras Blancas über den Ozelot- und Filaweg (=Kammweg) durch ursprünglichen Schlucht-, Hang-, und Kammwald. Dauer: ca. 3-5 Std. – Länge 3.000 m, Höhenmeter 250 m rauf und runter.
- I) Quebrada Chorro:** Der Besuch des Wasserfalls Quebrada Chorro beginnt in der Ortschaft La Gamba. Zuerst wandert man durch eine Ölpalmenplantage zu einem Haus der United Fruit Company von Don Camacho (Eintrittsgebühr bezahlen), weiter auf einem angelegten Weg zum wunderschönen Wasserfall. Dauer des Ausfluges (inkl. Baden): ca. 3-4 Std. – Länge 1.000 m (hin und retour) ab der Straße in La Gamba, Höhenunterschied 20 m rauf und runter.
- J) Río Sardinal:** Die Flusswanderung zum Wasserfall am Río Sardinal beginnt im Valle Bonito und führt teilweise im Bachbett (nasse Füße und Schuhe) durch Sekundär- und Primärwald im Nationalpark Piedras Blancas (Eintrittsgebühr) zu zwei Wasserfällen. Zurück muss der gleiche Weg genommen werden. Diese Wanderung ist nur mit einem kundigen Führer möglich. Dauer der Wanderung: ca. 4-5 Std. – Länge 9.000 m (hin und retour), Höhenmeter 120 m rauf und runter.
- K) Río Bolsa:** Die Wanderung am Río Bolsa beginnt am Ende der Fahrstraße in La Bolsa und führt stets im Bachbett (nasse Füße und Schuhe) durch Sekundär- und Primärwald. Diese Wanderung ist nur mit einem kundigen Führer möglich. Dauer der Wanderung: ca. 4 Std. – Länge 6.500 m (hin und retour), Höhenmeter 120 m rauf und runter.
- L) Exkursion in den Biologischen Korridor zur Finca Amable:** Die Wiederbewaldung auf der Finca Amable begann im Jahre 2014. Seitdem ist dort ein beeindruckender Wald aus einheimischen Baumarten entstanden. Führungen werden von Mitarbeitern der Finca Modelo durchgeführt. Diese

ca. 3-stündige Exkursion muss im Voraus organisiert werden. Wir empfehlen diese Tour mit einem Besuch der Finca Modelo zu kombinieren.

- M) Wanderung nach Golfito:** Diese abwechslungsreiche und naturkundlich interessante Wanderung auf der Verbindungsstraße von La Gamba nach Golfito führt entlang der Reserva Forestal Golfito und des Nationalparks Piedras Blancas. Zurück zur Station kommt man nach einem Besuch in Golfito wieder dieselbe Strecke zu Fuß oder mit dem Taxi. Dauer ca. 3h von La Gamba nach Golfito. Länge: 10 km eine Strecke. Höhenmeter ca. 150 m.
- N) Bootstour Delfine und Schnorcheln im Golfo Dulce:** Diese Bootstour startet und endet am Hafen in Golfito. Per Boot wird man im Golfo Dulce zu einem Korallenriff (Schnorcheln) gebracht. Schon auf der Fahrt dorthin wird nach Delfinen Ausschau gehalten. Diese Halbtagesexkursion muss im Vorhinein (2-3 Tage) angemeldet werden.
- O) Reiten in La Gamba:** In La Gamba ist es möglich Pferde samt Reitführer für Reitausflüge in der näheren Umgebung zu mieten. Infos dazu an der Rezeption.
- P) Schnorcheln im Río Bonito:** Unser Mitarbeiter Luis zeigt Ihnen die Unterwasserwelt des Río Bonito. Schnorchel-Ausrüstung wird bereitgestellt. Dauer: ca. 2-3 Std. Diese Halbtagesexkursion muss im Vorhinein (2-3 Tage) angemeldet werden.

Tagesexkursionen und Besuch Finca Alexis

- Q) Durchquerung Nationalpark Piedras Blancas zum Playa San Josecito:** Diese abenteuerliche Ganztageswanderung durchquert den Nationalpark Piedras Blancas und führt von der Tropenstation ins Valle Bonito zur Rangerstation Río Bonito, vorbei an Urwaldbaumriesen (Kapokbaum) weiter über einen Bergkamm zum Playa San Josecito am Golfo Dulce. Die Wanderung gibt Einblicke in verschiedene tropische Ökosysteme, wie Fluss, Sekundär- und Primärwälder, Küsten- und Strandvegetation. Am Strand San Josecito kann man den Botanischen Garten der Casa Orquideas besuchen (Eintrittsgebühr). Von dort geht es mit dem Boot nach Golfito und mit dem Taxi zurück zur Station. Die Wanderung ist anstrengend und nur mit einem kundigen Führer möglich. Im Río Bonito wandert man große Teile direkt im Fluss (nasse Füße und Schuhe!). Die Tour muss im Voraus (ca. 3 Tage vorher) von der Tropenstation organisiert werden. Dauer der Wanderung: ca. 7-9 Std. – Länge 13.700 m, Höhenmeter 600 m rauf und runter.
- R) Wanderung durch die Reserva Golfito bis zu den Sendemasten (Aussicht über Golfito):** Von La Gamba führt diese Wanderung in der Reserva Golfito (Eintrittsgebühr muss in Golfito bezahlt werden) durch Sekundär- und Primärwald zu den Sendemasten am Bergkamm bei Golfito. Dazu bedarf es eines kundigen Führers. Diese Exkursion muss 2 bis 3 Tage im Voraus angemeldet werden.
- S) Bootstour zu den Mangroven des Río Coto und Playa Zancudo:** Diese Bootstour startet und endet am Hafen in Golfito. Mit dem Boot wird das Mangrovegebiet des Río Coto/Río Colorado erkundet. Im Anschluss kann man am Strand Playa Zancudo im Pazifik baden. Diese Halb- bzw.

Ganztagesexkursion (je nach Aufenthaltsdauer in den Mangroven und am Strand) muss im Vorhinein (2-3 Tage) angemeldet werden.

T) Besuch der Finca Alexis: Die Tropenstation hat am Fuß der sog. Fila Cal in einer Meereshöhe von ca. 400 m eine Außenstelle. Von dort aus kann man Exkursionen in den Regenwald, zu einem Wasserfall, zum Río Esquinas oder die Wiederbewaldungen unternehmen. Ebenso ist es möglich dort zu nächtigen.

- **Wasserfall Finca Alexis:** Die Wanderung zum Wasserfall der Finca Alexis beginnt direkt bei der Finca und führt durch Wiederbewaldungen und Primärwald sehr steil hinab zu einem sehr schönen Wasserfall von einem der Quellflüsse des Río Esquinas. Der gleiche Weg muss auch wieder zurückgegangen werden! Diese Wanderung ist nur mit einem kundigen Führer möglich. Dauer: ca. 3 Std. ab Finca Alexis inkl. baden. Länge 2.800 m, Höhenmeter 200 (rauf und runter).
- **Anfahrt:** mit dem Allrad-Taxi ca. 1 Stunde inkl. abenteuerlichen Flussschiffahrt nach San Miguel. Zu Fuß ab Tropenstation ca. 4-5 Stunden bzw. ab km 37 (Villa Brizeño) ca. 3-4 Std. Unsere Empfehlung: gehen Sie zumindest eine Strecke zu Fuß und übernachten Sie zumindest 1x auf der Finca Alexis. Sie lernen so die Kulturlandschaft der Umgebung und das einfache costa-ricanische Landleben kennen. Elias und Maria betreuen sie vor Ort. Vorab mit der Rezeption der Tropenstation in Verbindung setzen.

Kosten:

1. Wanderausflüge ohne Führer auf den Grundstücken der Tropenstation sind kostenlos, müssen aber vorher angemeldet werden.
2. Bei Exkursionen in den Nationalpark und Quebrada Chorro muss eine Eintrittsgebühr bezahlt werden.
3. Bei Exkursionen zur Playa San Josecito, Finca Amable, Finca Modelo bzw. bei Schnorchel-, Boots- oder Reittouren bzw. bei Anmietung eines Führers fallen unterschiedliche Kosten an. Bitte erfragen Sie die Preise an der Rezeption.
4. Einige der vorgestellten Exkursionen müssen im Vorfeld organisiert werden, manche Exkursionen sind aufgrund klimatischer Verhältnisse nicht das ganze Jahr möglich. Bitte wenden sie sich zeitgerecht (mind. 2-3 Tage im Voraus) diesbezüglich an die Mitarbeiter in der Rezeption.